

保存視力存摺

~護眼從小開始

111 學年度新竹市國中小

學生視力概況分析



新竹市政府主計處編印

中華民國 112 年 7 月

目錄

前言	1
壹、 新竹市國中小學生裸視視力不良率	2
一、 國小學生裸視視力不良率	2
二、 國中學生裸視視力不良率	3
三、 性別視力差距與惡化狀況	4
貳、 視力不良率高低與運動參與情形	6
參、 視力不良率高低與家用資訊設備普及率	8
肆、 結論與改善措施	9

前言

隨著科技進步及智慧化產品的普及，手機及 3C 產品的高度使用，加速了眼睛的危害，近年兒童及青少年除課業因素致眼睛衰退外，不當的用眼習慣與缺乏充足的戶外活動，更加深了視力的惡化。國民健康署¹於 102 年至 104 年委託計畫，以實證為基礎推動視力防治，於北中南東多所學校推動近視病防治介入研究，共 16 所學校 693 位學生參與。介入措施包括課間下課教室淨空戶外活動、加強戶外教學、課後戶外學習功課（鼓勵小學生每週至戶外活動達 11 小時）。實證結果發現戶外活動對於近視者的度數控制有 30% 的效益，若再接受眼科醫療控制可達 50% 以上的效益。所以增加戶外活動與減少資訊產品高度使用，可為良好的視力輔助治療方法。

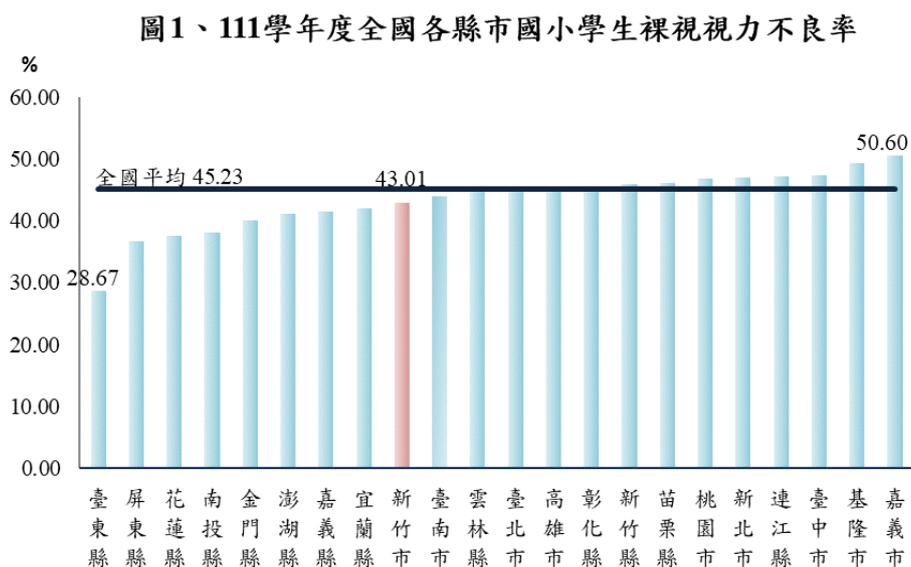
本文根據教育部統計年報、教育部學生運動參與情形調查報告、本府教育處公務統計報表、行政院主計總處家庭收支調查報告，將資料加以整理分析，藉以了解本市國中小學生視力概況、運動情形與家戶資訊產品普及之關聯性，並提供整體規劃未來發展之參考。

¹ 資料來源：國民健康署 107 年 5 月新聞稿

壹、新竹市國中小學生裸視視力不良率

一、國小學生裸視視力不良率

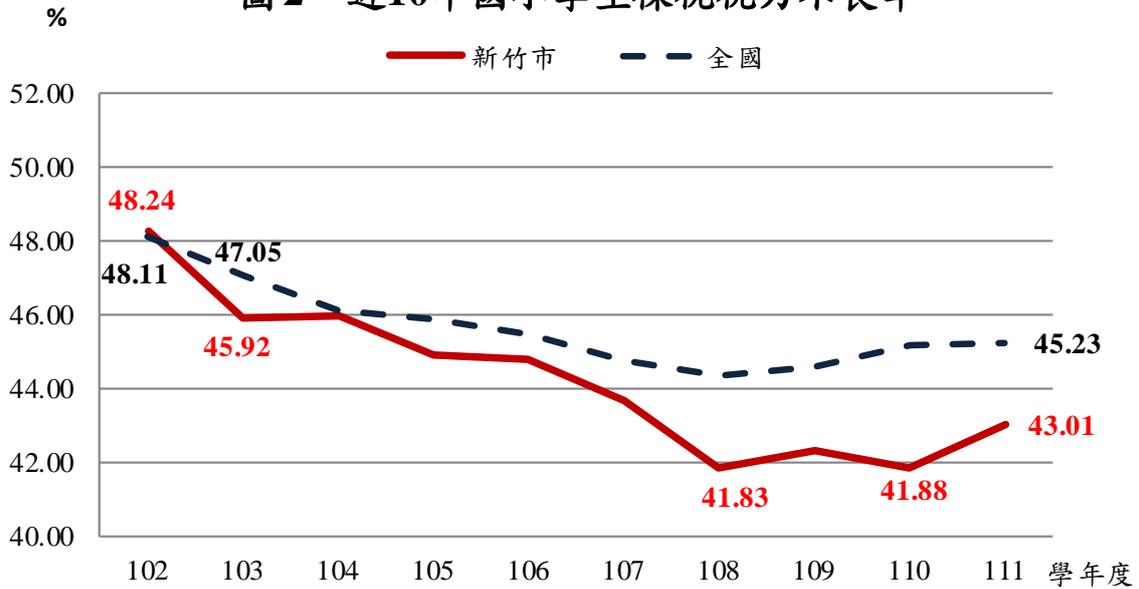
111 學年度本市國小學生裸視視力不良率²43.01%，較 110 學年度增加 1.13 個百分點，其中男學生裸視視力不良率 42.00 %、女學生裸視視力不良率 44.10%。與 111 學年度全國國小學生裸視視力不良率平均值 45.23% 相較，本市較全國平均低 2.22 個百分點；111 學年度全國 22 縣市國小學生裸視視力不良率，不良率由低至高排列，本市 43.01% 排名第 9，其中台東縣 28.67% 最低排名第 1、屏東縣 36.68%、花蓮縣 37.59% 分別居 2、3 名(如圖 1)。



本市近 10 年國小學生裸視視力不良率情形，自 102 年 48.24% 的高點後，逐年緩降至 108 年 41.83 % 達到最低點，除 102 年略高於全國平均外，餘皆低於全國平均值(如圖 2)。

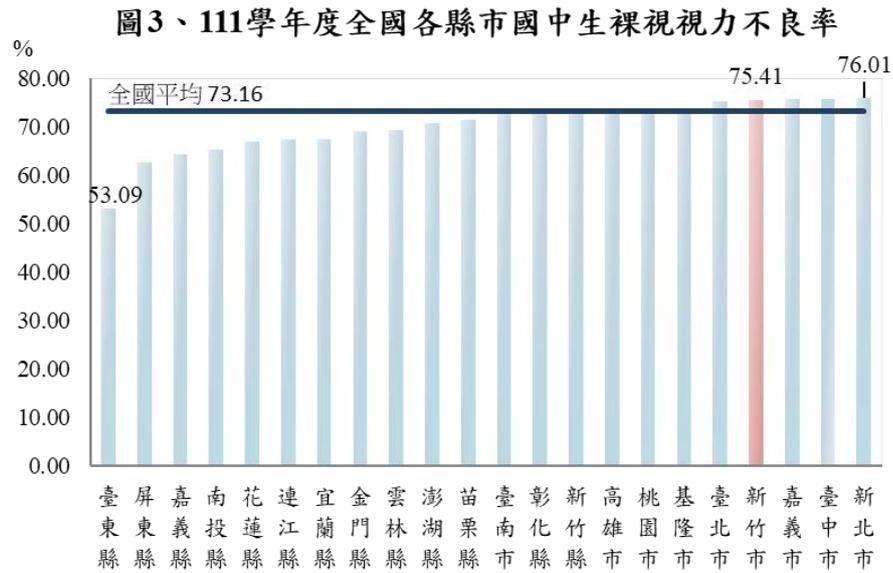
² 兩眼裸視視力均 0.9 以上者為視力正常，否則為視力不良。

圖2、近10年國小學生裸視視力不良率

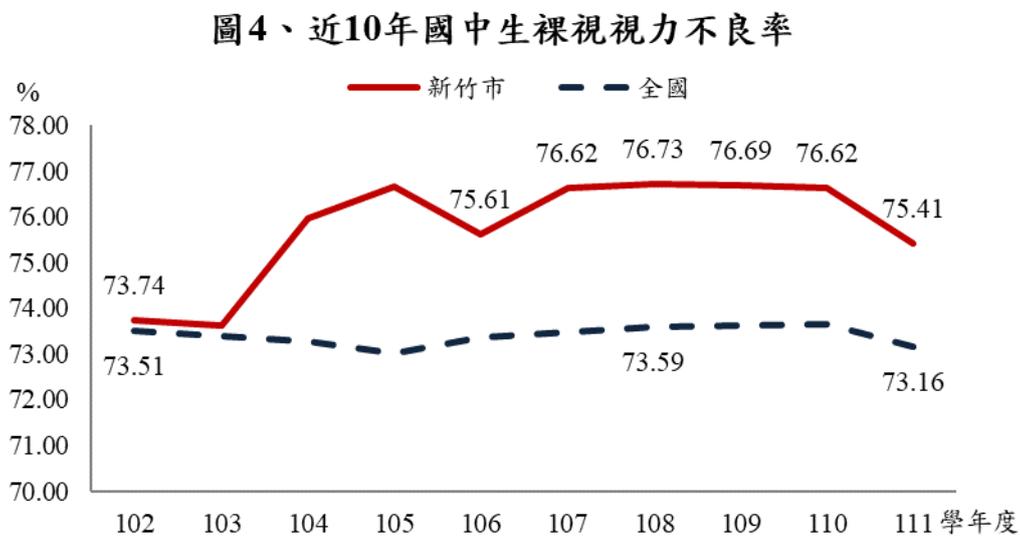


二、國中學生裸視視力不良率

111 學年度本市國中學生裸視視力不良率為 75.41%，較 110 學年度減少 1.21 個百分點；其中男學生裸視視力不良率 73.07%、女學生裸視視力不良率 78.03%。與 111 學年度全國國中學生裸視視力不良率平均值 75.41% 相較，本市高出 2.25 個百分點；111 學年度全國 22 縣市國中學生裸視視力不良率，本市 75.41% 排名第 19 名，其中台東縣 53.09% 最低排名第 1、屏東縣 62.48%、嘉義縣 64.27% 分別居 2、3 名(如圖 3)。



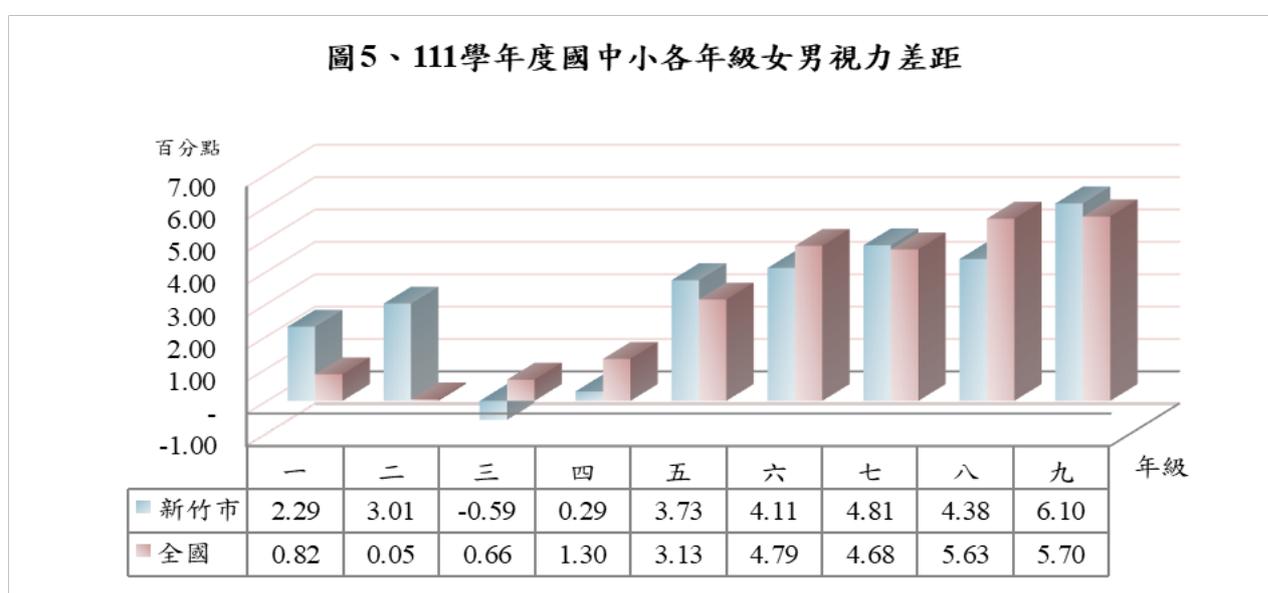
近 10 年國中生裸視視力不良率情形，自 102 年以後皆高於全國平均值，104 年起與全國平均差距均高於 2 個百分點(如圖 4)。



三、性別視力差距與惡化狀況

111 學年度本市女、男學生裸視視力不良率差距(女生-男生)，國小階段視力差距平均為 2.10 百分點，與全國平均為 1.75 百分點比較，本市高於全國平

均 0.35 個百分點；若以年級觀之，以六年級視力差距 4.11 百分點最高，五年級 3.73 百分點次之，國小三年級-0.59 百分點最低。國中階段視力差距平均為 4.95 百分點，與全國平均為 5.35 百分點比較，本市低於全國平均 0.40 個百分點；若以年級觀之，以九年級 6.10 百分點最高，八年級 4.38 百分點最低。各年級女男視力差距與全國平均差距相較，二年級 2.96 個百分點差距最大，一年級 1.47 個百分點次之(如圖 5、表 1)。



111 學年度本市國中小學生裸視視力惡化狀況，以國小三年級至四年級間、國小一年級至二年級間，視力惡化最劇，分別增加 10.28 及 8.48 個百分點，其後為國小二年級至三年級增加 7.80 個百分點，若以性別觀之，男生在三年級到四年級間視力惡化 9.85 個百分點最劇烈，女生在三年級到四年級間 10.74 個百分點最劇；視力惡化程度本市與全國平均相較，四年級 2.68 個百分點差距最大，五年級-2.15 個百分點次之(如圖 6、表 1)。

圖6、111學年度國中小各年級視力惡化程度

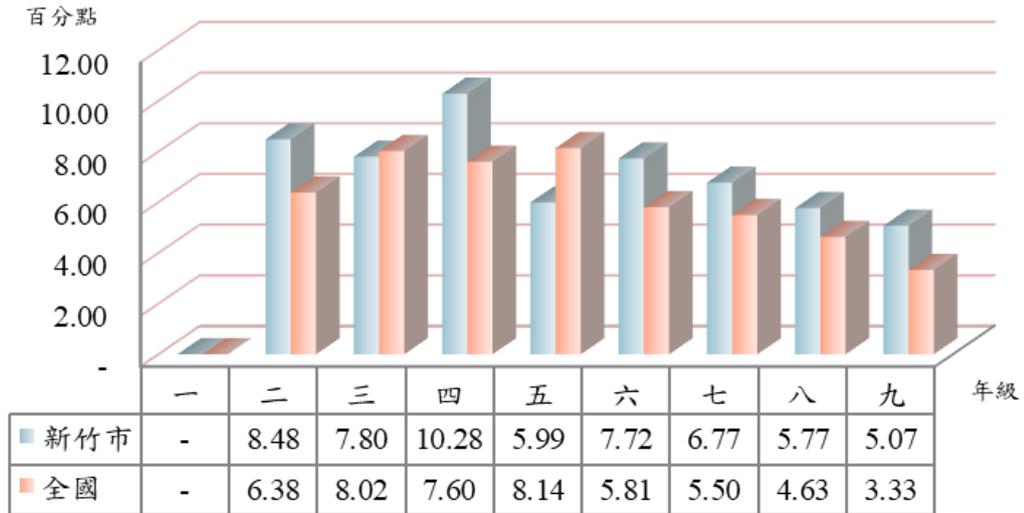


表 1、111 學年度新竹市及全國國中小視力不良率

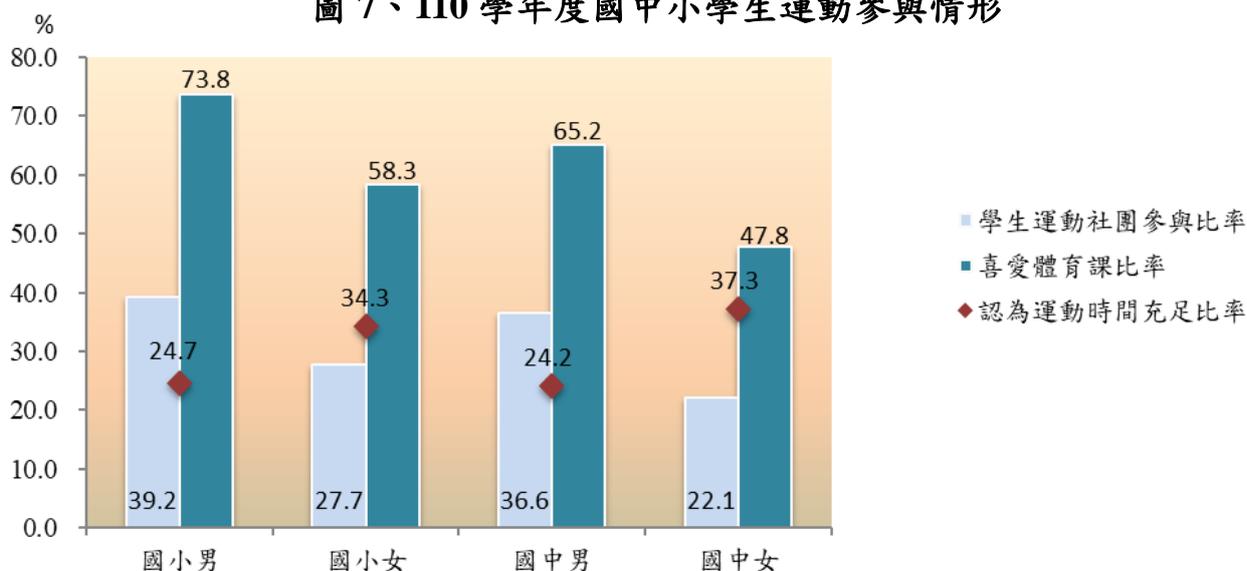
性別及年級別	新竹市					全國		
	檢查人數(人)	視力不良人數(人)	視力不良率(%)	視力惡化程度(與前一年級相較)(百分點)	男女視力差距(女生-男生)(百分點)	視力不良率(%)	視力惡化程度(與前一年級相較)(百分點)	男女視力差距(女生-男生)(百分點)
國小								
總計	33,693	14,491	43.01		2.10	45.23		1.75
按性別								
男	17,470	7,337	42.00			44.39		
女	16,223	7,154	44.10			46.14		
按年級別及性別								
一年級 合計	5,565	1,260	22.64		2.29	27.35		0.82
男	2,879	620	21.54			26.95		
女	2,686	640	23.83			27.77		
二年級 合計	5,857	1,823	31.13	8.48	3.01	33.73	6.38	0.05
男	3,052	906	29.69	8.15		33.71	6.76	
女	2,805	917	32.69	8.86		33.76	5.98	
三年級 合計	5,578	2,171	38.92	7.80	-0.59	41.75	8.02	0.66
男	2,890	1,133	39.20	9.52		41.44	7.73	
女	2,688	1,038	38.62	5.92		42.09	8.34	
四年級 合計	5,890	2,898	49.20	10.28	0.29	49.35	7.60	1.30
男	3,029	1,486	49.06	9.85		48.73	7.29	
女	2,861	1,412	49.35	10.74		50.03	7.93	
五年級 合計	5,930	3,273	55.19	5.99	3.73	57.49	8.14	3.13
男	3,093	1,652	53.41	4.35		55.98	7.25	
女	2,837	1,621	57.14	7.78		59.11	9.09	
六年級 合計	4,873	3,066	62.92	7.72	4.11	63.30	5.81	4.79
男	2,527	1,540	60.94	7.53		61.00	5.01	
女	2,346	1,526	65.05	7.91		65.79	6.67	
國中								
總計	15,397	11,611	75.41		4.95	73.16		5.35
按性別								
男	8,125	5,937	73.07			70.60		
女	7,272	5,674	78.03			75.95		
按年級別及性別								
七年級 合計	4,836	3,370	69.69	6.77	4.81	68.80	5.50	4.68
男	2,497	1,682	67.36	6.42		66.56	5.56	
女	2,339	1,688	72.17	7.12		71.23	5.45	
八年級 合計	5,199	3,923	75.46	5.77	4.38	73.42	4.63	5.63
男	2,743	2,013	73.39	6.03		70.72	4.17	
女	2,456	1,910	77.77	5.60		76.35	5.12	
九年級 合計	5,362	4,318	80.53	5.07	6.10	76.76	3.33	5.70
男	2,885	2,242	77.71	4.53		74.04	3.31	
女	2,477	2,076	83.81	6.04		79.73	3.38	

貳、視力不良率高低與運動參與情形

根據教育部體育署 110 學年度各級學校學生運動參與情形報告，國小男生 24.7% 認為運動時間充足，國中階段 24.2% 認為運動時間充足，國小女生 34.3% 認為運動時間充足，國中階段 37.3% 認為運動時間充足，顯示國中小學生在「認為運動時間充足」的比率上呈現女生高於男生的情形(如圖 7)。

另若以「喜愛體育課比率」及「學生運動社團參與比率」作為衡量在校體育及運動參與的積極程度，國小階段，男生喜愛體育課比率達 73.8%，女生為 58.3%，男生高於女生 15.5 個百分點；國中階段男生喜愛體育課比率為 65.2%，女生為 47.8%，亦為男生高於女生，差距 17.40 個百分點。在運動社團參與方面，國小階段男、女參與運動社團比率分別為 39.2%、27.7%，國中階段男、女參與運動社團比率分別為 36.6%、22.1%，皆為男生高於女生之現象，男女差距分別為 11.50 個百分點及 14.50 個百分點(如圖 7)。

圖 7、110 學年度國中小學生運動參與情形

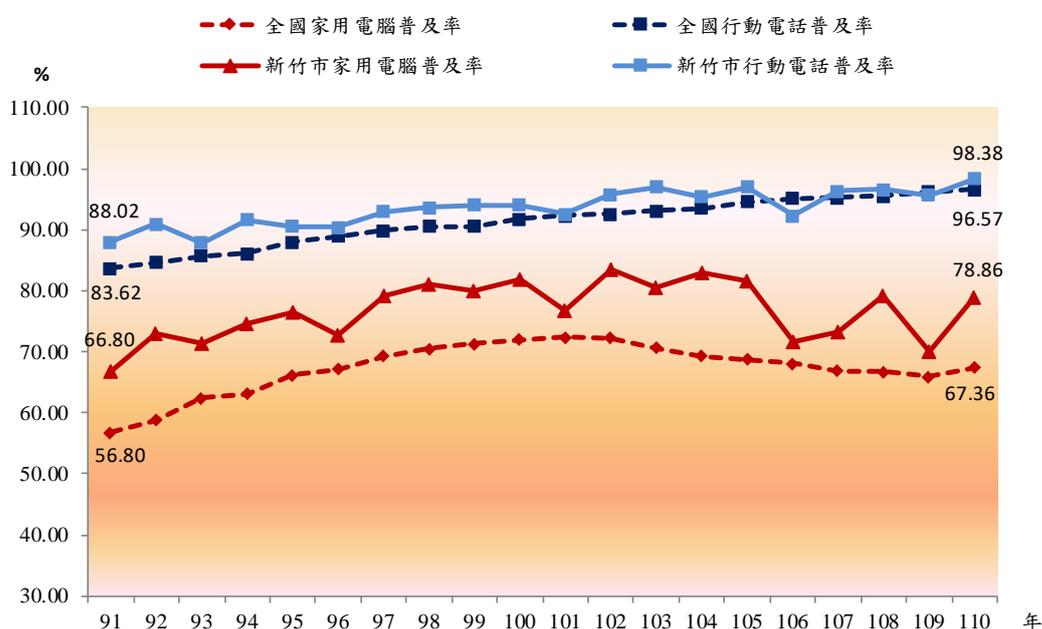


由上述資料，男女學生不論在「認為運動時間充足比率」、「喜愛體育課比率」或「學生運動社團參與比率」，皆呈現男生較女生主動頻繁參與之情形，且國中階段相較國小階段，男女學生差距顯著增加，此一現象與本市男學生裸視視力不良率低於女學生，及女男性視力差距在國中階段相較國小階段顯著增加之統計資料結果相同。

參、視力不良率高低與家用資訊設備普及率

根據行政院主計總處歷年家庭收支調查報告，近 20 年本市家用電腦普及率由 91 年 66.80% 增至 110 年 78.86%，增幅 12.06 個百分點，同期全國平均值則由 56.80% 增至 67.36%，增幅 10.56 個百分點，歷年本市家用電腦普及率皆高於全國平均水準；行動電話普及率方面，本市普及率由 91 年 88.02% 增至 110 年 98.38%，同期全國平均值由 83.62% 增至 96.57%，歷年本市行動電話普及率除 106、109 年外皆超過全國平均(如圖 8)。

圖 8、近 20 年本市及全國家用資訊設備普及率



由上述可知，本市行動電話普及率高達 98% 以上，以及家用電腦普及率較全國平均值顯著為高，或有相當程度造成本市國中學生裸視視力不良率高於全國平均數，及國中階段相較國小階段視力顯著惡化³之情形。

肆、結論與改善措施

視力不良是目前校園三大健康問題⁴之一，亦是本市健康促進推動的重點項目。本市國小學生視力不良率近年均低於全國平均水準，但在國中學生部分仍高於全國平均水準，此外女學生視力不良率較男學生高，由前面分析可知與本市電腦與行動電話等 3C 產品普及率高，以及女學生參與運動較男學生少有相當程度之關聯性，因此本府教育處針對以上現象推動多項學童視力保健措施，包含推廣下課教室淨空率、每天戶外活動時間須達 120 分鐘以上、校外期間 3010⁵、每天使用 3C 產品小於 1 小時及定期就醫等政策，並由視力不良率較高學校擔任視力保健議題種子學校加強宣導，及早做好視力保健，減少高度近視的風險。

另外，透過辦理國小及幼稚園教師及家長研習活動等措施，加強對家長宣導近視是疾病的觀念，與政府一起從小守護孩子的視力，讓國家未來的主人翁能免除高度近視的威脅。

³ 111 學年度本市國小六年級至國中七年級間不良率增加逾 10 個百分點，國小六年級至國中九年級間不良率增加逾 20 個百分點。

⁴ 齲齒、視力不良、體位過重或過輕是目前校園三大健康問題。

⁵ 用眼 30 分鐘休息 10 分鐘。